

MEGHÍVÓ

2025

III. LICENSZES EDZŐKÉPZÉS

Szeretettel meghívjuk
a Kozma István Magyar Birkózó Akadémia
Birkózó Módszertani Központ
2025. évi III. licenszes edzőképzésre.

Időpont:
2025. december 6.

Helyszín:
Kozma István Magyar Birkózó Akadémia
1213 Budapest, Hollandi út 8.

Megtisztelő részvételére feltétlenül számítunk!

MAGYAR
BIRKÓZÓK
SZÖVETSÉGE



KOZMA ISTVÁN
MAGYAR BIRKÓZÓ
AKADÉMIA

III. LICENSZES EDZŐKÉPZÉS

PROGRAM

időpont	Program
8:30-9:30	Érkezés, regisztráció
9:30-9:50	Megnyitó Lőrincz Tamás olimpiai, Világ- és Európa-bajnok, KIMBA szakmai igazgatója
9:50-10:40	Alapozó időszak szerepe az utánpótlás fejlesztésben: terheléstervezés és hosszútávú építkezés Dr. Bartha Csaba MTSE Sportági Intézet igazgató
10:40-11:00	Kávészünet
11:00-11:20	Az utánpótlás nevelés orvosi szempontjai Dr. Bakanek György MBSZ keretorvos
11:20-11:40	Az edző-sportoló kapcsolat pedagógiai jelentősége a sportolói eredményességben, teljesítményben Budainé Dr. Csepela Yvette MTSE egyetemi docens
11:40-12:00	Birkózó Módszertani Központ beszámoló Dr. Bábszky Gergely Módszertani Központ igazgató
12:00-13:00	Ebédszünet
13:00-13:30	Prevenációs gyakorlati bemutató Csizmadia Beáta MTSE PhD hallgató
13:30-14:00	Kondicionális képességfejlesztés, gyakorlati bemutató Okner Ernő KIMBA erőnléti edző
14:00-14:30	Szabadfogású gyakorlati bemutató Szatmári Zsolt U15 Női szakág válogatott edző
14:30-15:00	Kötöttfogású gyakorlati bemutató Takács Ferenc MTSE mesteroktató
Moderátor Tomka Tivadar	